धर्मदेवी नगरपालिका
Dharmadevi Municipality
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Municipal Executive
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा
Mudhesanischare, Sankhuwasabha

१ नं. प्रदेश, नेपाल
Province No. 1, Nepal

शहरी स्वास्थ्य केन्द्रका लागि अ.हे.व. र अ.न.मी. करारमा भर्नाका लागि दरखास्त आह्वानको सूचना।

सूचना प्रकाशन मितिः २०७७/०६/१८

यस धर्मदेवी नगरपालिका अन्तरगतका आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरुमा अ.हे.व. तथा अ.न.मी. करारमा भर्ना गर्नुपर्ने भएकोले खुल्ला प्रतिस्पर्धाद्वारा पदपूर्ती गरिने भएकोले देहाय बमोजिमका योग्यता पुगेका ईच्छुक नेपाली नागरिकहरुबाट मिति २०७७/०७/१८ गते भित्र यस कार्यालयमा परिक्षा दरखास्त फारम भरी पेश गर्न दरखास्त आह्वान गरिएको छ । दरखास्त पेश गर्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक विदा पर्न गएमा सो पछि कार्यालय खुलेको पहिलो दिनको कार्यालय समयमा दरखास्त बुझाउनु पर्नेछ ।

१. आवश्यक संख्याः

क्र.सं.	विज्ञापन नं.	पद	श्रोत	आवश्यक संख्या	लिखित परिक्षा मिति	समय	परीक्षा केन्द्र
१	३-०७७/०७८	अ.हे.व.	नगरपालिका को आन्तरिक श्रोत	२	२०७७/०८/२२	दिनको १० बजे	धर्मदेवी नगरपलिकाको कार्यालय
२	४-०७७/०७८	अ.न.मी.	नगरपालिका को आन्तरिक श्रोत	२	२०७७/०८/२२	दिनको १ बजे	धर्मदेवी नगरपलिकाको कार्यालय

नोटः *उपरोक्त पदहरु नगरपालिकाको आन्तरिक बजेट तर्फको श्रोत उपलब्ध भएसम्मका लागि मात्र करारमा पूर्ती गरिने गरी विज्ञापन गरिएको छ ।*

लिखित परिक्षाको नतिजा प्रकाशन गरेका बखत अन्तरवार्ता मिति समय र स्थान सम्बन्धि जानकारी यस नगरपालिकाको वेबसाइटमा राखिनेछ । सोहीबाट व्यहोरा अवगत गर्नुहुन समेत अनुरोध छ ।

२. आवश्यक योग्यताः

क. अ.हे.व. पदका लागि आवश्यक न्यनतम योग्यताः

अ. मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट HA वा CMA उत्तीर्ण गरेको ।
आ. दरखास्त दिने अन्तिम मिति सम्म १८ वर्ष पूरा भई ३५ वर्ष ननाघेको र महिलाको हकमा ४० वर्ष ननाघेको ।
इ. अन्तर्वार्तामा यस नगरपालिकाका बासिन्दालाई प्राथमिकता दिइने ।
ई. सम्बद्ध काउन्सीलको नवीकरण भएको दर्ता प्रमाणपत्र भएको हुनुपर्नेछ ।

ख. अ.न.मी. पदका लागि आवश्यक न्यूनतम योग्यताः

अ. मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट ANM वा Staff Nurse उत्तीर्ण गरेको ।
आ. दरखास्त दिने अन्तिम मिति सम्म १८ वर्ष पूरा भई ३५ वर्ष ननाघेको र महिलाको हकमा ४० वर्ष ननाघेको ।
इ. अन्तर्वार्तामा यस नगरपालिकाका बासिन्दालाई प्राथमिकता दिइने ।
ई. सम्बद्ध काउन्सीलको नवीकरण भएको दर्ता प्रमाणपत्र भएको हुनुपर्नेछ ।

३. आवेदन दस्तुरः अ.हे.व. तथा अ.न.मी. को लागि रु. ५००/- (अक्षरेपीः पाँच सय) मात्र फिर्ता नहुने गरी यस कार्यालयको ग. १. १ आन्तरिक राजश्व खाता ४१३९५२४१२०७००४ (नेपाल एस. बि. आई. बैक, धर्मदेवी शाखा) मा जम्मा गरी सोको सक्कल भौचर पेश गर्नुपर्नेछ।

४. **दरखास्त दिने तरिकाः** दरखास्त फारम यस नगरपालिकाको वेबसाइट http://dharmadevimun.gov.np/ को सूचनाबाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ ।
५. **करार सम्झौता र अवधिः** आन्तरिक श्रोतको बजेट तर्फबाट श्रोत प्राप्त हुँदा सम्मको लागि करार सम्झौता गरिनेछ ।
६. **परीक्षाको किसिमः** लिखित परीक्षा र अन्तर्वार्ता ।
७. **तलब र सुविधाः** नगरकार्यपालिकाले तय गरे अनुसार हुनेछ ।
८. **निम्न लिखित कागजातहरुको प्रतिलिपीमा उम्मेदवार स्वयंले प्रमाणित गरी दस्तखतसाथ अनिवार्यरुपमा संलग्न गर्नु पर्नेछः**
   क. शैक्षिक योग्यता , कार्य अनुभव, चारित्रिक प्रमाणपत्र, नागरिकताको प्रमाणपत्र साथै उमेर खुल्ने पत्र र प्रमाणपत्रहरुको प्रमाणित प्रतिलिपी । (Staff Nurse वा ANM को हकमा SBA तालिम लिएकोलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ ।)
   ख. विदेशी शिक्षण संस्थाबाट प्रमाणपत्र पाएका उम्मेदवारको हकमा स्तरनिर्धारण र मान्यता प्राप्त गरेको प्रमाणको प्रतिलिपी ।
   ग. हालसालै खिचिएको पासपोर्ट साइजको फोटो निर्दिष्ट स्थानमा टाँसी, फाराम र फोटो दुवैमा पर्ने गरी दस्तखत गरेको हुनुपर्नेछ ।
   घ. काउन्सिल दर्ता भएको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी ।

***नोटः** आवेदन स्वीकृत/अस्वीकृत तथा विज्ञापन रद्द गर्ने सम्पूर्ण अधिकार पदपूर्ती समितिलाई हुनेछ । माथी उल्लेखित हुन नसकेका कुराहरु नियमानुसार हुनेछ । छनौट विधि प्रचलित कानून बमोजिम हुनेछ । कुनै विवाद उत्पन्न हुने भएमा वा कुनै विशेष निर्णय गर्नु परेमा पदपूर्ती समितिले उपयुक्त ठहराएको निर्णयका आधारमा समाधान गरिनेछ ।*

....
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

आवेदन फाराम

पासपोर्ट साइजको फोटो

कार्यालय प्रयोजनको लागि
परीक्षार्थीको रोल नं. :

उम्मेदवारले दरखास्त फाराम भरेको पद सम्बन्धि विवरण	
पद :	तह :

	आवेदकको व्यक्तिगत विवरण		
नाम थर :			लिङ्ग :
नागरिकता नं. :		जारी जिल्ला :	जारी मिति : २०........../........../..........
स्थायी ठेगाना	(क) प्रदेशको नाम :	(ख) जिल्ला :	स्थानीय तहको नाम :
	(घ) वडा नं. :		
पत्राचार गर्ने ठेगाना :		सम्पर्क नं. :	ईमेल :
बाबुको नाम :		आमाको नाम :	
बाजेको नाम :		पति/पत्नीको नाम :	
जन्म मिति : २०....../....../......	दरखास्त दिने मितिमा आवेदकको उमेर : ...... वर्ष ...... महिना		

शैक्षिक योग्यता सम्बन्धि विवरण एस. एल. सी. देखि माथी			
योग्यता	**विद्यालय/विश्वविद्यालय**	**उत्तीर्ण गरेको साल**	**प्राप्ताङ्क प्रतिशत/ सी.जी.पी.ए.**
		२०....../....../......	
		२०....../....../......	
		२०....../....../......	
		२०....../....../......	

अन्य विवरण		
रक्त समूह :		
आपतकालीन सम्पर्क	नाम :	ठेगाना :
	नाता :	सम्पर्क नं. :

उपरोक्त बमोजिमको विवरण साँचो हो, झुठ्ठा ठहरे कानून बमोजिम सहुँला/बुझाउँला ।

दायाँ	बायाँ

हस्ताक्षर

नेपाल सरकार

धर्मदेवी नगरपालिका

मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

हालसालै खिचेको पासपोर्ट साइजको पुरै मुखाकृति देखिने फोटो यहाँ टास्ने र फोटो र फारममा पर्ने गरी उम्मेदवारले दस्तखत गर्ने ।

परीक्षा/अन्तर्वार्ताको प्रवेश पत्र

परिक्षार्थीले भर्ने

पदः

परीक्षा केन्द्रः धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल

उम्मेदवारको नाम, थरः

दस्तखतः **मितिः**

कार्यालयको कर्मचारीले भर्नेः

यस कार्यालयबाट लिईने उक्त पदको परीक्षामा तपाईलाई निम्न केन्द्रबाट सम्मिलित हुन अनुमती दिइएको छ । विज्ञापनमा तोकिएको शर्त नपुगेको ठहर भएमा जुनसुकै समयमा पनि यो अनुमति रद्ध हुनेछ ।

परीक्षा कन्द्रः धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल
रोल नंबरः

....
(अधिकृतको दस्तखत)

उम्मेदवारले पालना गर्नुपर्ने नियमहरुः

१। परीक्षा दिन आउँदा अनिवर्य रुपमा प्रवेशपत्र ल्याउनु पर्नेछ । प्रवेशपत्र बिना परीक्षामा बस्न पाइने छैन ।
२। परीक्षा हलमा मोबाइल फोन ल्याउन पाइने छैन ।
३। अन्तर्वार्तामा सम्मिलित हुन प्रवेशपत्र अनिवर्य ल्याउनुपर्नेछ ।
४। परीक्षा सुरु हुनुभन्दा ३० मिनेट अगाडि घण्टीद्वारा सूचना गरेपछि परीक्षा हलमा प्रवेश गर्न दिइने छ ।
५। परीक्षा हलमा प्रवेश गरेको २५ मिनेट पछाडि मात्र उम्मेदवारलाई परीक्षा हल बाहिर जाने अनुमति दिइने छ ।
६। परीक्षा हलमा प्रवेश गरे पछि किताब, कापी, कागज, चिट आदि आफू साथ राख्नु हुँदैन । उम्मेदवारले आपसमा कुराकानी र संकेत समेत गर्नु हुँदैन ।
७। परीक्षा हलमा उम्मेदवारले परीक्षाको मर्यादा विपरीत कुनै काम गरेमा केन्द्राध्यक्षले परीक्षा हलबाट निष्काशन गरी तुरुन्त कानून बमोजिमको कारबाही गर्नेछ र त्यसरी निष्काशन गरिएको उम्मेदवारको सो विज्ञापनको परीक्षा स्वतः रद्द भएको मानिनेछ ।
८। विरामी भएको उम्मेदवारले परीक्षा हलमा प्रवेश गरी परीक्षा दिने क्रममा निजलाई केही भएमा कार्यालय जवाफदेही हुने छैन ।
९। उम्मेदवारले परीक्षा दिएको दिनमा हाजिर अनिवार्य रुपले गर्नु पर्नेछ ।
१०। कार्यालयले सूचनाद्वारा निर्धारण गरेको कार्यक्रम अनुसार परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।
११। कुनै उम्मेदवारले प्रश्नपत्रमा रहेको अस्पष्टताको सम्बन्धमा सोध्नु पर्दा पनि परीक्षामा सम्मिलित अन्य उम्मेदवारहरुलाई बाधा नपर्ने गरी निरीक्षकलाई सोध्नु पर्नेछ ।

कार्यालयको प्रयोजनार्थः यहाँ उम्मेदवारले नकाट्नु होला

- - - - ✂ - - - - - - - - - - - - - ✂ - - - - - - - - - - - - - ✂ - - - - - - - - - - - - - ✂ - - - - - - - - - - - - - ✂ - - - - - - - -

कार्यालयको प्रयोजनार्थः यहाँ उम्मेदवारले नकाट्नु होला

नेपाल सरकार

धर्मदेवी नगरपालिका

मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

हालसालै खिचेको पासपोर्ट साइजको पुरै मुखाकृति देखिने फोटो यहाँ टास्ने र फोटो र फारममा पर्ने गरी उम्मेदवारले दस्तखत गर्ने ।

परीक्षा/अन्तर्वार्ताको प्रवेश पत्र

परिक्षार्थीले भर्ने

पदः

परीक्षा केन्द्रः धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल

उम्मेदवारको नाम, थरः

दस्तखतः **मितिः**

कार्यालयको कर्मचारीले भर्नेः

यस कार्यालयबाट लिईने उक्त पदको परीक्षामा तपाईलाई निम्न केन्द्रबाट सम्मिलित हुन अनुमती दिइएको छ । विज्ञापनमा तोकिएको शर्त नपुगेको ठहर भएमा जुनसुकै समयमा पनि यो अनुमति रद्ध हुनेछ ।

परीक्षा कन्द्रः धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल
रोल नंबरः

....
(अधिकृतको दस्तखत)

उम्मेदवारले पालना गर्नुपर्ने नियमहरुः

१। परीक्षा दिन आउँदा अनिवर्य रुपमा प्रवेशपत्र ल्याउनु पर्नेछ । प्रवेशपत्र बिना परीक्षामा बस्न पाइने छैन ।
२। परीक्षा हलमा मोबाइल फोन ल्याउन पाइने छैन ।
३। अन्तर्वार्तामा सम्मिलित हुन प्रवेशपत्र अनिवर्य ल्याउनुपर्नेछ ।
४। परीक्षा सुरु हुनुभन्दा ३० मिनेट अगाडि घण्टीद्वारा सूचना गरेपछि परीक्षा हलमा प्रवेश गर्न दिइने छ ।
५। परीक्षा हलमा प्रवेश गरेको २५ मिनेट पछाडि मात्र उम्मेदवारलाई परीक्षा हल बाहिर जाने अनुमति दिइने छ ।
६। परीक्षा हलमा प्रवेश गरे पछि किताब, कापी, कागज, चिट आदि आफू साथ राख्नु हुँदैन । उम्मेदवारले आपसमा कुराकानी र संकेत समेत गर्नु हुँदैन ।
७। परीक्षा हलमा उम्मेदवारले परीक्षाको मर्यादा विपरीत कुनै काम गरेमा केन्द्राध्यक्षले परीक्षा हलबाट निष्काशन गरी तुरुन्त कानून बमोजिमको कारबाही गर्नेछ र त्यसरी निष्काशन गरिएको उम्मेदवारको सो विज्ञापनको परीक्षा स्वतः रद्द भएको मानिनेछ ।
८। विरामी भएको उम्मेदवारले परीक्षा हलमा प्रवेश गरी परीक्षा दिने क्रममा निजलाई केही भएमा कार्यालय जवाफदेही हुने छैन ।
९। उम्मेदवारले परीक्षा दिएको दिनमा हाजिर अनिवार्य रुपले गर्नु पर्नेछ ।
१०। कार्यालयले सूचनाद्वारा निर्धारण गरेको कार्यक्रम अनुसार परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।
११। कुनै उम्मेदवारले प्रश्नपत्रमा रहेको अस्पष्टताको सम्बन्धमा सोध्नु पर्दा पनि परीक्षामा सम्मिलित अन्य उम्मेदवारहरुलाई बाधा नपर्ने गरी निरीक्षकलाई सोध्नु पर्नेछ ।

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रुपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छः
प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा **पूर्णाङ्क :-** ५०
द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा योजना **(Examination Scheme)**

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice)	५० x २	४५ मिनेट

द्वितीय चरण :-

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
२. प्रश्नपत्र अंग्रेजी भाषामा हुनेछ ।
३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
५. परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
६. लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका परीक्षार्थीले मात्र अन्तरवार्तामा भाग लिन पाउने छन् ।
७. अ.न.मि. पदको लिखित परीक्षाका लागि देहायको पाठ्यक्रम रहेको छ ।

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(A) Anatomy and physiology

1. Names, types and functions of the different Organs of following system
   - I. Skeletal System
   - II. Muscular System
   - III. Digestive System
   - IV. Circulatory System
   - V. Urinary System
   - VI. Nervous System
   - VII. Respiratory System
   - VIII. Endocrine System
   - IX. Sensory Organs
2. Mechanism of the different system
   - I. Mechanism of digestion of food
   - II. Mechanism of respiration
   - III. Mechanism of Menstrual cycle
   - IV. Mechanism of urinary system

(B) Nursing Procedure and First Aid

1. Nursing Procedure
   - I. Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM) in Health Post, Community and district
   - II. Prevention and treatment of bed sore
   - III. Vital signs
   - IV. Sterilization:- Importance, types and methods
   - V. Catheterization
   - VI. Medicine (Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital)
2. First aid treatment of following condition
   - I. Fracture
   - II. Shock, Wound, Haemorrhages, Epistaxis, Scald and Burn
   - III. Unconscious, Fits
   - IV. Dog bite, snake bite, Poisoning, foreign body in eye, ear and nose

(C) Family Planning, Maternal and Child Health (MCH) and Nutrition

1. Methods of family planning
   - I. Temporary methods for male and female
   - II. Permanent methods for male and female
   - III. Family planning counseling

IV. Various rates and ratio used in population education

2. Maternal and Child Health (MCH)
   I. Immunization
   II. Six killer diseases (Tuberculosis, Tetanus, Polio, Purtussis, Measles)
   III. Milestone
   IV. Record Height, Weight and Mid Upper Arm Circumference (MUAC)
   V. ARI (Acute Respiratory Tract Infection)
   VI. Malnutrition; Protein energy malnutrition (P.E.M.)
   VII. Control of Diarrhoeal Diseases (CDD)
   VIII. Preparation of oral rehydration solution (ORS)
   IX. Advantages of breast feeding
   X. Vaccines
   XI. Maintenance vaccine potentiality
3. Nutrition
   I. Importance of nutrition on the growth and development of the body
   II. Nutritional requirement in normal children, adult, pregnancy and lactating mother
   III. Disease due to vitamin deficiency and source of vitamin
      a. Vitamin "A"
      b. Vitamin "B"
      c. Vitamin "C"
      d. Vitamin "D"
   IV. Anaemia and its management
   V. Goiter, cretinism, mental retardation and its prevention

(D) Diagnosis and treatment of simple disorders

1. Different types of micro organisms including spore and parasites
2. Common skin problems and its management
3. Nursing management of following conditions:
   I. Diabetes
   II. Peptic ulcer
   III. Jaundice
   IV. Typhoid
   V. Bronchial Asthma
   VI. Bronchitis
   VII. Hypertension
   VIII. Congestive cardiac failure

IX. Rheumatic fever
X. Sexually Transmitted Disease (STD)
XI. Urinary Tract Infection
XII. Meningitis, Encephalitis
XIII. Paralysis
XIV. Head injury
XV. Infection of eye
XVI. Mental Health (Types and causes of mental problem)

(E) Health education and Communication

1. Principle and importance of health education
2. Methods and media of health education
3. Elements, barriers and techniques of communication

(F) Midwifery

1. Antenatal care (ANC)
   I. Function of placenta
   II. Physiological changes during pregnancy
   III. Signs and symptoms of pregnancy.
   IV. Purpose of Antenatal care.
   V. Calculation of Last Menstrual Period (LMP) and Expected Date of Delivery (EDD) and gestational week of pregnancy
   VI. Investigations during pregnancy
   VII. Health teaching during antenatal visit
   VIII. Minor and Major disorders during pregnancy its management
   IX. High risk factors during pregnancy and their management
2. Labour (Intranatal)
   I. Signs & symptoms; and causes of onset of labour
   II. Physiological changes during first, second and third stages of labour
   III. Signs and symptoms and management of maternal and foetal distress
   IV. Indications and time of episiotomy
   V. Method of scoring of the APGAR score
   VI. Immediate care of newborn baby
   VII. Examination of newborn baby
   VIII. Complication of third stage and its management
   IX. Abnormal Labour
   X. Occipito posterior position
   XI. Multiple pregnancy

XII. Mal presentation
XIII. Prematurity
XIV. Post maturity
XV. Management of prolonged labour
XVI. Cephalo pelvis disproportion (CPD)
XVII. Trial labour (Induction)

3. Postnatal care

I. Definition, Principles and purpose of postnatal care
II. Minor disorders during puerperium (After pain, retention of urine, constipation, Haemorrhoid, Cracknipple, Engorge breast, Sub-involution of the Uterus)
III. Major disorder during puerperium
IV. Puerperal sepsis
V. Urinary Tract Infection (UTI)
VI. Incontinence of urine and stool
VII. Puerperal haemorrhage
VIII. Venus thrombosis
IX. Pulmonary embolism
X. Postnatal psychosis and depression
XI. Causes, signs and symptoms, complications and management of mother and baby
XII. Major disorders of new born

(G) Environmental Sanitation and Home visit

1. Community and home visit
2. Health problems and diseases due to poor environmental Sanitation
3. Water pollution
4. Excreta disposal and its importance
5. Types of latrines
6. Classification and management of solid waste disposal

(H) Epidemiology and communicable diseases

1. Definition and aims of epidemiology
2. Concept of diseases
3. Primary Health care (Definition, element, Basic Principles)
4. Immunity

5. Communicable diseases and its prevention, control and treatment including Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexual Transmitted Disease (STD)

(I) Community diagnosis

1. Importance and methods of community diagnosis

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रमलाई दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।

भाग	परीक्षा	विषय	पूर्णाङ्क	प्रश्न संख्या	समय	परीक्षा प्रणाली	उत्तीर्णाङ्क
१	लिखित	सेवा सम्बन्धी	१००	५०	४५ मिनेट	वस्तुगत बहुउत्तर	४०
२	अन्तर्वार्ता		२०				

द्रष्टव्यः

१. यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाइबाट प्रश्न सोधिने छन् ।
२. लिखित परीक्षामा गल्ती गरेको प्रश्नोत्तरका लागि २०% अङ्क कट्टा गरिनेछ ।

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

Anatomy and physiology

1. Anatomical structure and function of the different organs of the body system,
   - A. Digestive system
   - B. Respiratory system
   - C. Cardiovascular system
   - D. Reproductive system
   - E. Endocrine system
   - F. Nervous system
   - G. Skeletal system
   - H. Sense organ system

2. <u>Health education and community Diagnosis</u>
   - (A) <u>Health Education</u>
     - Health Education, importance and method
     - Communication & barrier of communication
     - Learning process
     - Leadership.
   - (B) School Health
     - Purpose of School Health Program
     - Activities of School Helath Program.
   - (C) Community Diagnosis
     - Importance and methods of community diagnosis
   - (D) Community Development
     - Objective
     - Methods of community development

3. Community Health
   - (A) <u>Epidemiology</u>
     - i. Definition of Epidemiology
     - ii. Scope of Epidemiology
     - iii. Vitalstatistic
     - iv. Epidemiological investigation
     - v. Epidemiological trends
     - vi. Disease prevention
     - vii. Basic principle of disease transmission
     - viii. Immunity.

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(B) Environmental sanitation

i. Environmental sanitation
ii. Scope of environmental sanitation
iii. Water (Source, Water purification)
iv. Excreta disposal and faecal born disease
v. Solid waste method of termination
vi. Disposal of waste water
vii. Health & Disease spectrum
viii. Food sanitation
ix. Insects and rodents and their importance in public health
x. Milk hygiene & Milk born disease.

4. (A) Basic Medical Procedures and First Aid Treatment

- First aid:- Shock, Bleeding, burn/scalds fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite & Frost bite
- First aid treatment of electrical injury
- Drawing, Choking, High fever fit and convulsion

(B) Basic Medical Procedures

- Vital signs
- Investigation process and Importance of urine, Stool, Blood, Sputum pus and throat swab collection
- Bandage (Importance, types & application)
- Technique of giving injection
- Sterilization process, importance, type and methods.

5. Vector Borne Disease (VBDs):

i. History and Epidemiology of VBDs- Mode of transmission, causative agent, host, vector and evironment, Life cycle of vectors and parasites/viruses.
ii. Rationale and Tools and techniques for the Prevention and control of VBDs.
iii. Clinical features, Diagnosis and Case Management of VBDs
iv. Nepal's National Goal, objectives, prevention and control strategies, approaches, methods and activities, National Treatment Protocl of VBDs. Trends of transmission, geograpical distribution, epidemiological situation.
v. Planning for VBDs Prevention and Control at the district and periphery level:

1. Analysis of the district VBDs situation.

2. Development of District VBDs Profile with the risk areas and population mapped.
3. Preparation of Annual Work Plan
4. Epidemic/Outbreak preparedness and Response
5. Surveillance
6. Behaviour Change Communication (IEC)
7. Recording and Reporting of VBDs
8. Referral and follow-up
9. Supervision, monitoring and evaluation of VBDs control programs.
10. Roles and responsibilities of different level health facilities.
11. Techniques of community mobilization for VBDs.

6. Maternal and Child Health, Family Planning and Nutriton

A. Maternal and Child Health

i. Antenatal care
ii. Physiological Change during pregnancy
iii. Danger signs
iv. High risk group (mother)
v. Delivery care
vi. Stages of labor
vii. Difference between false and true labour
viii. Postnatal care
ix. New born Care
x. Complication of pregnancy
xi. Abortion
xii. Ectopic pregnancy
xiii. Toxemia
xiv. Mal Presentations
xv. Ante Partum haemorrihage
xvi. Poat partum haemorrihage
xvii. Post partum haemorrihage, retained placenta
xviii. Definition, signs and symptoms; and management of pelvic infection
xix. Uterince prolapsed
xx. Leucorrhoea, Trichomonosis
xxi. Growth and development of baby
xxii. Milestone development

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

xxiii. Definition, causes, signs symptoms and management of Ante Respiratory Infection (ARI), Diarrheal Diseases

xxiv. Six killer desease (Tuberculosis, Teatunus, Polio, Purtusis, Diphtherial Measles

(B) Family Planning

i. Population education

ii. Population pyramids

iii. Consequences of population growth

iv. Mea rures to slove population problem.

v. Family planning methods

vi. Temporary method

vii. Permanent method

(C) Nutrition

i. Source of nutrients

ii. Nutritional status measurements

iii. Breast feeding, Weaning and supplementary foods

iv. PEM (Protein Energy malnutrition) sign/symptoms, prevention and treatment

v. Vitamins, Minerals, sources, deficiency disease, sign/symptom of deficiency disease and management

7. Communicable Disease and Microbiology

A. Microbiology

i. Micro-orgnisms (Bacteria, virus, parasities fungus, protozoa, helminthes)

B. Communicable Diseases

Communicable disease and non communicable disease, causes, clinical features, treatment, compliation and prevention of:

i. Amoebic, bacillary, dysentery, giardiasis

ii. Cholera, Tuberculosis, Malaria

iii. Parasitic Siseases

iv. Viral Sisease (AIDS, Chicken pox, measles, influenza and common cold, mumps, Rabies, infective, hepatitis, polomyelitis, trachoma)

v. Bacterial Disease

vii. Leprosy, pertusis, tetanus, gastro-enteritis

vii. Enteric fever, diphtheria, syphilis, gonorrhea.

8. Medicine & Surgery:

A. Medicine:

1. Hitory taking/physical examination
2. Causes, signs and symptoms, type, prevention, treatement, complication and investigation of

a. Deficiency disease
- i. Anemia, Protein Energy Malnutrition (PEM), Vitamin deficiency disease.

b. Digestive System
- i. Gastritis, peptic ulcer, cholecystitis
- ii. Appendicitis
- iii. Dysentery
- iv. Gastroenteritis
- v. Hepato-splenomegaly

c. Respiratory system
- i. Common cold
- ii. Tonsillitis
- iii. Pharyngitis
- iv. Rhinitis
- v. Sinusitis
- vi. Bronchitis
- vii. Pheumothorax

d. Cardiovascular System
- i. Hyper Tension
- ii. Congestive Cardiac Failure (CCF)
- iii. Rheumatic fever

e. Genito Urinary System
- i. Nephritis
- ii. Renal Colic
- iii. Urinary Tract Infection (UTI)

f. Endocrine System
- i. Diabetes
- ii. Hypothyroidism
- iii. Hyperthyroidism

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

g. Nervous System
- i. CVA (Cerebro Vascular Accident
- ii. Convulsion
- iii. Meningitis
- iv. Epilepsy
- v. Unconsciousness

h. Skin Problem
- i. Scabies
- ii. Ringworm
- iii. Impetigo
- iv. Eczema
- v. Allergies

B Surgery:

1. Definition Clinical Features and appropriate treatment of:
- i. Boils
- ii. Carbuncles
- iii. Ulcer
- iv. Piles
- v. Wound
- vi. Burn and scales
- vii. Fracture
- viii. Dislocation and sprain
- ix. Head and spinal cord injuries
- x. Bleeding
- xi. Foreign body in eye, ear, nose and throat
- xii. Conjunctivitis, iritis, trachoma, cataract, stye. Otitis externa
- xiii. Common problem of teeth and mouth
- xiv. Acute abdominal problem
- xv. Acute appendicitis
- xvi. Acute cholecystitis
- xvii Instinal obstnection
- xviii. Hydrocele
- xix. Hernia
- xx. Tumor

9. Pharmacy and Pharmacology

A. Pharmacy

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

i. Terminology used inn pharmacy

ii. Simple pharmaceutical calculation according to Indian pharmacopoeia (IP) and British pharmacopoeia (BP) and formulatory

iii. Inventory management

iv. Dispensing

v. Narcotic drugs management

vi. Banded drugs

B. Pharmacology

i. Terms used in pharmacology

ii. Meaning and types of Antibiotic

iii. Action, use, dose, general side effects and contradiction of the drugs used in different systems:

1. Digestive systems
2. Respiratory system

iv. Condition

1. Pain
2. Fever
3. Inflammation
4. Locally used preparations
5. Antihypertensive drugs
6. Nutritional Supplementory Drugs
7. Vaccines
8. Hormones
9. Oral rehydration therapy
10. Parental solution

10. Health Culture and Communication:

i. Changes, process and barrier of changes in community

ii. Traditional belief and health related taboos

iii. Traditonal medicine practice in Nepal

iv. Concept of family health

v. Health and disease spectrum

vi. Health reporting and recording

Health Management:

i. Health care system in Nepal

ii. Job Description of Auxiliay health Worker (AHW) and Ausiliary Nurse Midwife (ANM)

iii. Primary Health Care (PHC): definition and components

iv. Job description of malaria inspector/Vector control Assistent/Malaria Assistant/Cold chain Assistant.

Management of:

i. Health posts
ii. Clinics
iii. Health Camps
iv. In service Training
v. Inventory
vi. Chart and Diagram
vii. Meeting
viii. Problem solving
ix. Leaves
x. Recording and reporting
xi. Supervision and monitoring